



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	150	15,86	123	1,1	3,5	4,8
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м и овощным маринадом	75/5/15	39	138	9,4	10,1	19,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,48	218	5,3	3,7	18,7
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	9,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	665	19,18	18,94	67,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Булочка дорожная	100	7,17	142	2,38	0,46	25,4
					8,8	257	3,48	1,86	33